

Önvédelmi tábor

2022. aug. 08-12-ig. Részvételi díj: 15.000 Ft/fő (3-szori étkezés, egy strandbelépő).

Programok:

Délelőtt – önvédelmi foglalkozások Horváth Ferenc edzővel .

Délután sporttolás Kosár Piroska és Mátyás Fanni testnevelőkkel.

Hétfő: méta, amerikai foci.

Kedd: akadálypálya (exatlon).

Szerda: Strandolás – strandfoci, strandkézi.

Csütörtök: Ninja varrior.

Péntek: Népi játékok – csapatépítés.