



## ÉTLAP

Lenti Általános Iskola és Gimnázium Vörösmarty Mihály Tagintézménye

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd november 04.- november 08.	Vegyes zöldségleves Bolognai spagetti Alma	Gyümölcsleves Dubarry csirkemell Petrezselymes, vajás burgonya	Újházi tyúkhúsleves Aranygaluska Vanília sodó Körte	Magyaros burgonyaleves Virsli Zöldborsó főzelék Narancs	Karalábéleves Hentes tokány Párolt rizs Alma
Ebéd november 11.- november 15.	Húsgombóc leves Gránátos kocka Cékla	Köménymagleves Rántott halfilé Kukoricás rizs Tartármártás	Húsleves Főtt hús Meggymártás Pirított dara Tejszelet	Lestyános zöldségleves Rakott káposzta Alma	Paradicsomleves Gyros fűszeres csirkecomb Burgonyapüré édesburgonyával Csemege uborka
Ebéd november 18.- november 22.	Daragaluska leves Fokhagymás sertésapróhús Zöldbabfőzelék Mandarin	Sütőtökrémleves Sertésvagdalt Burgonyapüré Friss saláta	Alföldi gulyásleves Ízes bukta Körte	Tojásleves Májás csirkeragu Párolt rizs Csemege uborka	Zöldborsó leves Bakonyi sertésszelet Copfocska tészta Alma
Ebéd november 25.- november 29.	Sertésraguleves Túrós csusza Alma	Csontleves Sertéspörkölt Tökfőzelék Alma	Vajás galuska leves Chilis bab Párolt rizs	Árpagyöngy leves Eszterházi pulykaapróhús Rövid csótészta	Fokhagymakrémleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Vegyes vágott
Ebéd					

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!