



## ÉTLAP

Lenti Általános Iskola és Gimnázium Vörösmarty Mihály Általános Iskola Tagintézménye  
**2024. november 11.- november 15.**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea Sajtkrém Fehér kenyér Paprika	Kakaó Sajtos kifli	Tea Margarin Lapkasajt Zsemle Jégcsapretek	Tej Mogyorókrém Fehér kenyér	Tea Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom
Ebéd	Húsgombóc leves Gránátos kocka Cékla	Sütőtökrémleves Rántott halfilé Kukoricás rizs Tartármártás	Húsleves Főtt hús Meggymártás Pírított dara Tejszelet	Lestyános zöldségleves Rakott káposzta Alma	Paradicsomleves Gyros fűszeres csirkecomb Burgonyapüré édesburgonyával Csemege uborka
Uzsonna	Kefir Kifli	Löncs felvágott Rozsos zsemle Kaliforniai paprika	Kolbászos vajkrém Kovászolt kenyér Kígyóuborka	Tojáskrém Magvas kenyér Póréhagyma	Pizzás csiga

Az allergénekről, illetve az intoleranciát okozó összetevőkről részletes felvilágosítás az ételmezésvezetőtől kapható!

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!