



ÉTLAP

Lenti Általános Iskola és Gimnázium Vörösmarty Mihály Tagintézménye

2025. május	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd május 05.- május 09.	Húsgombóc leves Túrós metélt Alma	Zöldségkrémleves Rántott sertésszelet Burgonyapüré Csemege uborka	Lebbencsleves Virsli Zöldborsófőzelék Zabrudai	Hajdinaléves Vadas sertésszelet Spagetti tészta	Daragaluska leves Lecsós sertéstokány Párolt rizs	
Ebéd május 12.- május 17.	Karfiol leves Kapos csirkemell Kusz-kusz Gyümölcs	Csontleves Sertésvagdalt Burgonyapüré Cékla	Tojásos leves Sült csirkecomb Barna rizs Párolt zöldség	Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Kakaós csiga Gyümölcs	Gombaleves Sonkás-sajtos csirkemell Párolt rizs	Málgombóc leves Nudli Alma
Ebéd május 19.- május 24.	Karalábé leves Frankfurti sertéstokány Bulgur	Tárkonyos sertésraguleves Gránátos kocka Káposztasaláta	Gyümölcsleves Rántott halfilé Párolt rizs Tartármártás	Zöldborsóleves Bakonyi sertésszelet Galuska Alma	Kertészleves Húsgombóc Paradicsommártás Sós burgonya	
Ebéd május 26.- május 30.	Zöldségerőleves Bolognai spagetti Alma	Köményleves Natúr csirkemell májas raguval Párolt rizs Uborkasaláta	Babgulyás Tejfölös lángos Körte	Sajtgombócleves Főtt tojás Sóskamártás Főtt burgonya Banán	Zellerleves Borsos tokány Tarhonya	

Az allergénekről, illetve az intoleranciát okozó összetevőkről részletes felvilágosítás az ételmezésvezetőtől kapható!

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!